Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 131,00 | 305 | 11,92 | 18,1 | 45,3 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 116,33 | 3,95 | 0,5 | 21,15 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 1 | ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ) | 60 | | 5 | 0,41 | 0,05 | 0,84 |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **510** | **131,00** | **484,33** | **16,48** | **18,65** | **82,29** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |